

Kolloidales Silber – Informationstext

Kolloidales Silber (auch Silberwasser genannt) ist eine Suspension feinsten Silberpartikel bzw. Silberionen in reinem Wasser. Es wird seit Langem in der komplementären Gesundheits-Szene diskutiert und angeboten. Historisch wurde Silber bereits vor der Antibiotika-Ära als antimikrobielles Mittel eingesetzt, vor allem äusserlich. Heute wird es vorwiegend elektrolytisch hergestellt und in Konzentrationen von meist 3–25 ppm (parts per million) angeboten oder selbst produziert.

Wie wird kolloidales Silber hergestellt?

Die gängigste und am häufigsten empfohlene Methode ist die **elektrolytische Herstellung**. Dabei werden zwei hochreine Silberstäbe (mindestens 99,9 % bzw. besser 99,99 % Reinheit) als Elektroden in reines Wasser gehängt. Durch Anlegen von Gleichstrom lösen sich winzige Silberpartikel und -ionen von den Elektroden ab und verteilen sich im Wasser. Es entsteht eine kolloidale bzw. ionische Suspension, die bei korrekter Herstellung klar bis leicht gelblich erscheint.

Wichtige Punkte bei der Herstellung:

- Keine chemischen Zusätze (kein Salz, keine Stabilisatoren o. ä.), da sonst unerwünschte Silbersalze entstehen können.
- Glasgefässe (idealerweise dunkles Glas) verwenden, keine Metall- oder minderwertigen Kunststoffbehälter.
- Der Prozess dauert je nach gewünschter Konzentration, Wassertemperatur und Gerät von ca. 20–60 Minuten bis zu mehreren Stunden.
- Empfohlene Konzentrationen liegen häufig bei 3–10 ppm für den allgemeinen Gebrauch.

Es gibt auch andere Verfahren (z. B. Lichtbogen- oder chemische Methoden), die elektrolytische Variante ohne Zusätze gilt jedoch unter Anhängern als besonders „rein“.

Welches Wasser wird für die elektrolytische Herstellung empfohlen?

Sehr sauberes oder destilliertes Wasser mit niedriger Leitfähigkeit, möglichst unter 5 $\mu\text{S}/\text{cm}$, besser nahe 0–2 $\mu\text{S}/\text{cm}$).

Mineralien, Chloride und andere Ionen im Wasser führen zur Bildung von Silbersalzen (z. B. Silberchlorid), die die Qualität mindern und als problematischer gelten. Leitfähiges destilliertes Wasser sorgt dafür, dass der Stromfluss hauptsächlich über die freigesetzten Silberionen läuft und möglichst reine Partikel entstehen. Manche erwärmen das destillierte Wasser zuvor auf ca. 50–70 °C, um den Prozess zu beschleunigen.

Lagerung: Lichtgeschützt in Braunglasflaschen, kühl und dunkel. Frisch hergestelltes Silberwasser ist zu bevorzugen.

Für wen und wofür wird es als nützlich angesehen?

Kolloidales Silber ist vor allem für seine antimikrobiellen Eigenschaften bekannt – gegen Bakterien, bestimmte Pilze und Viren (vorwiegend aus Labor- und In-vitro-Untersuchungen). Typische Anwendungsbereiche, die genannt werden:

- Äusserlich: Wunddesinfektion, Hautirritationen, leichte Entzündungen, als Spray oder Spülung.
- Manche nutzen es unterstützend bei Erkältungen (z. B. als Nasenspray oder Gurgellösung) oder zur allgemeinen „Immununterstützung“.
- Als Haushaltsmittel zur Oberflächenreinigung oder Wasseraufbereitung in bestimmten Kontexten.

Zusätzliche Einschätzung:

Längerfristige oder hochdosierte Einnahme kann zu Argyrie führen – einer dauerhaften bläulich-grauen Verfärbung der Haut und Schleimhäute. Weitere mögliche Probleme sind Wechselwirkungen mit Medikamenten (z. B. bestimmten Antibiotika oder Schilddrüsenhormonen) sowie in seltenen Fällen Auswirkungen auf Nieren, Leber oder Nervensystem. Schwangere, Stillende und Kinder sollten besonders vorsichtig sein bzw. ganz darauf verzichten.

Kann man es auch für Tiere verwenden?

Ja, viele Tierhalter und einige Tierheilpraktiker setzen kolloidales Silber bei Haustieren ein – vor allem äusserlich (z. B. bei Hautproblemen, kleinen Wunden, Ohrenreinigung) oder in verdünnter Form im Trinkwasser. Es wird gelegentlich bei Hunden, Katzen, Pferden oder Vögeln angewendet.

Zusammenfassung und Hinweis

Kolloidales Silber ist ein historisch interessantes und in bestimmten äusseren Anwendungen häufig genutztes Mittel mit nachgewiesener antimikrobieller Wirkung im Labor. Wer es selbst herstellt, sollte ausschliesslich hochreines Wasser und reines Silber verwenden und die Konzentration im Auge behalten.

Dieser Text dient der Information und ersetzt keine medizinische oder tierärztliche Beratung. Bei gesundheitlichen Beschwerden sollte stets ein Arzt oder Tierarzt konsultiert werden. Die Einnahme von kolloidalem Silber erfolgt in Eigenverantwortung.

Colloidal Silver – Information Text

Colloidal silver (also called silver water) is a suspension of extremely fine silver particles or silver ions in pure water. It has long been discussed and offered in the complementary health scene. Historically, silver was already used as an antimicrobial agent before the antibiotic era, mainly externally. Today it is primarily produced electrolytically and offered or self-produced in concentrations of usually 3–25 ppm (parts per million).

How is colloidal silver produced?

The most common and most frequently recommended method is electrolytic production. Two high-purity silver rods (at least 99.9 % or better 99.99 % purity) are suspended as electrodes in pure water. By applying direct current, tiny silver particles and ions detach from the electrodes and disperse in the water. This creates a colloidal or ionic suspension that, when correctly produced, appears clear to slightly yellowish.

Important points for production:

- No chemical additives (no salt, no stabilizers, etc.), as otherwise unwanted silver salts can form.
- Use glass vessels (ideally dark glass); avoid metal or low-quality plastic containers.
- The process takes from about 20–60 minutes up to several hours, depending on the desired concentration, water temperature, and device.
- Recommended concentrations are often 3–10 ppm for general use.

There are also other processes (e.g., arc or chemical methods); however, the electrolytic variant without additives is regarded by supporters as particularly “pure.”

Which water is recommended for electrolytic production?

Very clean or distilled water with low conductivity, preferably under 5 $\mu\text{S}/\text{cm}$, better near 0–2 $\mu\text{S}/\text{cm}$.

Minerals, chlorides, and other ions in the water lead to the formation of silver salts (e.g., silver chloride), which reduce quality and are considered more problematic. Conductive distilled water ensures that the current flow mainly occurs via the released silver ions and that the purest possible particles form. Some people preheat the distilled water to about 50–70 °C to accelerate the process.

Storage: Protect from light in brown glass bottles, cool and dark. Freshly produced silver water is preferable.

For whom and for what is it considered useful?

Colloidal silver is primarily known for its antimicrobial properties – against bacteria, certain fungi, and viruses (mainly from laboratory and in-vitro studies). Typical areas of application that are mentioned:

- Externally: wound disinfection, skin irritations, mild inflammations, as a spray or rinse.

- Some people use it supportively for colds (e.g., as a nasal spray or gargle solution) or for general “immune support.”
- As a household agent for surface cleaning or water treatment in certain contexts.

Additional assessment:

Long-term or high-dose intake can lead to argyria – a permanent bluish-gray discoloration of the skin and mucous membranes. Further possible problems include interactions with medications (e.g., certain antibiotics or thyroid hormones) as well as, in rare cases, effects on the kidneys, liver, or nervous system. Pregnant women, nursing mothers, and children should be particularly cautious or refrain from it altogether.

Can it also be used for animals?

Yes, many pet owners and some animal healers use colloidal silver on pets – mainly externally (e.g., for skin problems, minor wounds, ear cleaning) or in diluted form in drinking water. It is occasionally applied to dogs, cats, horses, or birds.

Summary and note

Colloidal silver is a historically interesting agent that is frequently used in certain external applications and has proven antimicrobial effects in the laboratory. Anyone who produces it themselves should use only high-purity water and pure silver and keep an eye on the concentration.

This text is for informational purposes and does not replace medical or veterinary advice. In case of health complaints, a doctor or veterinarian should always be consulted. The intake of colloidal silver is undertaken at one’s own responsibility.